



UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION

FACULTAD DE EDUCACION

ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES

SÍLABO POR COMPETENCIAS

ASIGNATURA: Fundamentos del Basquetbol

I. DATOS GENERALES

LÍNEA DE CARRERA	DEPORTES Y PARTICIPACION
SEMESTRE ACADEMICO	2026 - II
CÓDIGO DEL CURSO	306
CONDICION	OBLIGATORIO
PREREQUISITO	FUNDAMENTOS DE LA NATACION
CREDITOS	03
HORAS SEMANALES	04 (02HT, 02HP)
CICLO	V - CICLO
SECCION	UNICA
APELLIDOS Y NOMBRES DEL DOCENTE	Mg. SUSANIBAR HOCES, TEOBALDO NOREÑO
CORREO INSTITUCIONAL	tsusanibar@unjfsc.edu.pe
N° DE CELULAR	994 381 570

II.SUMILLA Y DESCRIPCION DE LA ASIGNATURA

Esta asignatura comprende la enseñanza aprendizaje de los fundamentos del basquetbol, de las técnicas, así como del análisis y la aplicación de la metodología de la enseñanza de los fundamentos que permitan el dominio y perfeccionamiento técnico, contribuye en la formación, a través de orientaciones técnico - didáctico que le permitan un mejor desempeño en sus actividades profesionales.

III.COMPETENCIAS DEL CURSO

Promueve la formación de hábitos perdurables y autónomos de actividad física y del deportes entre población desarrollando competencias para la adaptación a nuevas situaciones de resolución de problemas y el aprendizaje de habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo; interpretando datos relevantes de la actividad física y el deporte para emitir juicios con una reflexión relevante social, científica o ética.

Y transmitirlo como información, ideas, problemas y soluciones.

IV.CAPACIDADES AL FINALIZAR EL CURSO

	CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDACTICA	NOMBRE DE LA UNIDAD DIDACTICA	SEMANAS
UNIDAD I	CONOCE EL CONCEPTO Y HISTORIA DEL BASQUETBOL	Valorando el basquetbol como un deporte completo.	1 a 4
UNIDAD II	APLICA LOS JUEGOS PRE DEPORTIVOS PARA LA INICIACION DEL BASQUETBOL	Respeto a mis compañeros en los juegos pre deportivo.	5 a 8
UNIDAD III	CONOCE LOS FUNDAMENTOS TECNICOS BASICOS DEL BASQUETBOL	Mejoro mi coordinación aprendiendo las técnicas del basquetbol.	9 a 12
UNIDAD IV	UTILIZA ASPECTOS TACTICOS: POSICIONES DE JUEGO DE UN EQUIPO DE BASQUETBOL	Me sociabilizo con mis compañeros jugando el basquetbol.	13 a 17

V. INDICADORES DE CAPACIDADES AL FINALIZAR EL CURSO

NÚMERO	INDICADORES DE CAPACIDAD AL FINALIZAR EL CURSO
1	- Explica el concepto de basquetbol y su historia.
2	- Sintetiza la historia del Basquetbol en el Perú y el mundo.
3	- Respeta las reglas de juego en todo momento
4	- Evalúa las reglas, poniéndole en práctica.
5	- Explica y describe la importancia del rendimiento físico en un jugador de basquetbol.
6	- Explica y describe la importancia de la familiarización con el balón de basquetbol
7	- Practica los juegos pre deportivos por equipos.
8	- Utiliza los signos para realizar un drilles de pases, bote y lanzamientos.
9	- Conoce los fundamentos técnicos del basquetbol.
10	- Ejecuta el pase con eficacia durante el juego del basquetbol.
11	- Ejecuta los lanzamientos al aro con precisión
12	- Practica el bote o dribling eficazmente en el juego del basquetbol
13	- Aplica las tácticas en el juego del basquetbol..
14	- Describe sus funciones de los jugadores de acuerdo a su ubicación de juego.
15	- Conoce la importancia del llenado de la planilla de juego en el básquetbol.
16	- Practica el llenado y colores utilizados para un correcto llenado de la planilla de basquetbol.

VI.- DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: I

Unidad Didáctica I : Valoro el basquetbol como un deporte completo	CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA				
	Conoce el concepto y la historia de basquetbol				
	Semana	Contenidos			Estrategia didáctica
		Conceptual	Procedimental	Actitudinal	
	1	-Introducción a la asignatura: importancia de la práctica del basquetbol para nuestra salud.	Identifica la importancia de la práctica del basquetbol-	Demuestra interés y responsabilidad para aprender la asignatura.	Disertación docente
	2	-Historia del basquetbol, su aparición como deporte y la llegada del basquetbol al Perú	Analiza la creación del basquetbol y la practica en el Perú por primera vez.	-Participación activa	-Foro. Chat
	3	-Describe las reglas básicas del basquetbol	-Practica las reglas básicas del basquetbol.	-Es solidario con los demás colaborando con sus compañeros.	- Disertación estudiante
	4	-Analiza las reglas del basquetbol para el juego en armonía.	-Respeta las reglas durante el juego del basquetbol.	-Valora a sus pares demostrando respeto.	-Trabajo de campo
	EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA				
	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS		EVIDENCIA DE PRODUCTO		EVIDENCIA DE DESEMPEÑO
	Resuelve una prueba escrita de 10 ítems		-Elabora resumen de la historia del basquetbol y las reglas de juego,		-Participa, evalúa y ponen en práctica las reglas de juego del basquetbol.

DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: II

Unidad Respeto a mis compañeros en los juegos pre deportivos. Didáctica II

CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA					
Aplica los juegos pre deportivos para la iniciación del basquetbol					
Semana	Contenidos			Estrategia didáctica	Indicadores de logro de la capacidad
	Conceptual	Procedimental	Actitudinal		
5	-Explica la importancia del rendimiento físico en la práctica del basquetbol	-Practica los ejercicios físicos para desenvolverse eficientemente en el juego del basquetbol.	-Valora la práctica del ejercicio físico para un buen desempeño en la práctica del basquetbol	-Exposición debate. -Video conferencia	- Explica y describe la importancia del rendimiento físico en un jugador de basquetbol.
6	-La familiarización del balón y su importancia para el aprendizaje del basquetbol.	. -Analiza la importancia de la familiarización del balón de basquetbol.	-- Es consecuente y tiene deseo de aprender.	-Exposición debate.	- Explica y describe la importancia de la familiarización con el balón de basquetbol
7	-Describe diferentes juegos pre deportivos para el aprendizaje del basquetbol.	-Ejecuta diferentes juegos pre deportivos, poniendo su creatividad.	-Asume con responsabilidad la práctica de los juegos pre deportivos	Exposición estudiantes	-Ejecuta los juegos pre deportivos por equipos.
8	-Identificar los símbolos o signos que se utiliza en el basquetbol	-Analiza y pone en práctica los símbolos para realizar un esquema de juego	-Toma interés en aprender los símbolos para el uso en la práctica del basquetbol	-Exposición estudiantes	-Utiliza los signos para realizar un drilles de pases, bote y lanzamientos.
	EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA				
	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS		EVIDENCIA DE PRODUCTO		EVIDENCIA DE DESEMPEÑO
	-Resuelve una prueba escrita de 10 ítems		-Presentan organización de mapas conceptuales y lo exponen.		-Participa activamente en los juegos pre deportivos y las actividades que se realizan en forma individual y grupal en el aprendizaje del juego del basquetbol.

DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: III

Unidad III
Mejoro mi coordinación aprendiendo las técnicas del basquetbol
Didáctica III

CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA: Conoce los fundamentos técnicos básicos del basquetbol					
Semana	Contenidos			Estrategia didáctica	Indicadores de logro de la capacidad
	Conceptual	Procedimental	Actitudinal		
9	-Fundamentos técnicos del basquetbol y su importancia en el juego del basquetbol: el pivote su importancia en el juego.	-Analiza los fundamentos técnicos y practica el pivote.	- Comparte sus conocimientos con sus compañeros.	- Exposición docente	-Conoce los fundamentos técnicos del basquetbol.
10	-El pase y su importancia el juego del basquetbol.	-Practica el pase para mejorar su técnica.	-Le interesa la práctica del pase.	-Practica individual simulación	-Ejecuta el pase con eficacia durante el juego del basquetbol.
11	-El lanzamiento y su importancia en el juego.	-Practica el lanzamiento o tiro al aro.	-Participa en forma activa en la práctica de lanzamiento al aro.	-Ejecución individual	-Ejecuta los lanzamientos al aro con precisión .
12	-El bote o dribling y su aplicación en el juego, su importancia.	-Practica la técnica del bote en diferentes posiciones.	-Participa activamente en la práctica del bote o dribling.	- Ver videos	-Practica el bote o dribling eficazmente en el juego del basquetbol
	EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA				
	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS		EVIDENCIA DE PRODUCTO		EVIDENCIA DE DESEMPEÑO
	-Resuelve una prueba escrita de 10 ítems		-Demuestra las actividades aprendidas mediante el desarrollo de un cuadro sinóptico.		-Participan activamente en la ejecución del pivote, lanzamiento y el dribling.

DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: IV

Unidad Didáctica IV Me sociabilizo con mis compañeros jugando el basquetbol.	CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA Utiliza aspectos tácticos: Posiciones de juego de un equipo de basquetbol					
	Semana	Contenidos			Estrategia didáctica	Indicadores de logro de la capacidad
		Conceptual	Procedimental	Actitudinal		
	13	-Importancia de la táctica en el juego del basquetbol.	-Analiza la importancia de la táctica de ataque y defensa en el juego del básquetbol.	-Le interesa la clase poniendo su punto de vista sobre la táctica en el juego del basquetbol.	--Seminario - Practica	-Aplica las tácticas en el juego del basquetbol..
	14	-Conoce las funciones y características de cada jugador según su ubicación en el campo de juego	- Analiza las funciones de cada jugador según su ubicación de juego.	-Pone interés en aprender las funciones de cada jugador dentro del campo de juego.	-Exposición estudiantes	- Describe sus funciones de los jugadores de acuerdo a su ubicación de juego.
	15	-Conoce el uso de la planilla de juego en el juego del basquetbol	-Analisa el uso de llenado de la planilla de juego.	-Pone interés en aprender el llenado de la planilla de juego	-Análisis	-Realiza el llenado de la planilla de juego
	16	-Practica el llenado de la planilla de juego, utilizando los colores según el reglamento de basquetbol.	-Practica el uso de llenado de la planilla de juego utilizando los colores según el reglamento de basquetbol.	-Pone interés en aprender el llenado de la planilla de juego	-Análisis.	-Realiza el llenado de la planilla de juego eficazmente.
		EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA				
		EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS		EVIDENCIA DE PRODUCTO		EVIDENCIA DE DESEMPEÑO
		-Resuelve una prueba escrita de 10 ítems		-Demuestra las actividades aprendidas mediante una prueba práctica simulada.		-Participa activamente en la realización de la planilla de juego del basquetbol.

VII. MATERIALES EDUCATIVOS Y OTROS RECURSOS DIDÁCTICOS

1. MEDIOS Y PLATAFORMAS VIRTUALES

- Casos prácticos
- Pizarra interactiva
- Repositorio de datos

2. MEDIOS INFORMATICOS.

- Laptop
- Tablet
- Celulares
- Internet

3. MATERIALES DEPORTIVOS

- Conos
- Platos
- Balones

VIII. EVALUACIÓN.

CRITERIOS DE EVALUACION	INDICADORES	TECNICAS	INSTRUMENTOS
- Evidencias de conocimientos	- Explica la historia del basquetbol - Explica las técnicas básicas del basquetbol.	- Observación sistemática	- Diario de actividades - Lista de cotejo o chequeo
- Evidencias de desempeño	- Demuestra las técnicas aprendidas mediante los ejercicios demostrativos y descriptivos	- Pruebas escritas - Evaluación oral	- Prueba de respuestas abiertas - Discusión o debate
- Evidencias de producto - El 30% de inasistencia se inhabilita el derecho a la evaluación	- Elabora drill de pases y lanzamientos - Elabora una planilla de juego	- Ejercicios prácticos - Prueba de auto evaluación	- Mapa conceptual - Trabajos prácticos - Fichas de evaluación

PONDERADO DE EVALUACION

VARIABLE	PONDERACIONES	UNIDADES DIDACTICAS DENOMINADO MODULOS
EVALUACION DE CONOCIMIENTO	30%	EL CICLO ACADEMICO COMPRENDE 4 MODULOS
EVALUACION DE PRODUCTO	35%	
EVALUACION DE DESEMPEÑO	35%	

Siendo el promedio final (PF), el promedio simple de los promedios ponderados de cada módulo (PM1, PM2, PM3, PM4)

$$PF = \frac{PM1 + PM2 + PM3 + PM4}{4}$$

IX. BIBLIOGRAFIA Y REFRENCIAS WEB.

DOCUMENTALES

9.1. Artículo científico



BIBLIOGRAFICAS

Libro de texto

9.2..HELVER VILLALOBOS GUTIERREZ 2004. Manual De Educación Física – Ediciones Abedul

9.3 .ENGLAND BASKETBALL (2004) BALONCESTO. Conocer el deporte. Ed. Tutor.

Manual de Educación Física – Ediciones – José Garríz.. .



REGLAS OFICIALES DE BALONCESTO 2019

Aprobadas por el
Comité Central de FIBA
Moscú, Rusia, 16 de junio de 2019
VERSION FINAL (12-0) 24/06/2019

En aplicación a partir del 1 de octubre de 2019

9.4. .ENGLAND BASKETBALL (2004) BALONCESTO. Conocer el deporte. Ed. Tutor.

HEMOROGRAFICAS

Revistas



9.5.Libro manual de Educación Física y Deportes Escolar En secundaria

HELVER VILLALOBOS GUTIERRES – Edición – Abedul

9.6.Manual de Educación física y Deportes -técnicas y Actividades Practicas

Edicion – Oceano

9.7.Fisiologia Del Baloncesto .

Dr.LUIS FRANCO BONAFONTE – Volumen XV Numero 681988

9.8.Fuentes Documentales

Articulo científico

Ricardo José Pardo Hernández¹

 <http://orcid.org/0000-0001-7141-9624>

¹Doctor en Ciencias Pedagógicas, Instituto de Cultura Física P. F. Lesgaft. Docente e Investigador de la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el deporte "Manuel Fajardo"-Cuba. E-mail: ricardojosepardofernandez@gmail.com

9.9. HEMOGRAFICAS

Revista

El basquetbol – By Jireh Center



Huacho Agosto del 2026

Mg. Teobaldo N. Susanibar Hoces
DOCENTE