



# UNIVERSIDAD NACIONAL JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION

## FACULTAD DE EDUCACION

### ESCUELA PROFESIONAL DE EDUCACION FISICA Y DEPORTES

#### SÍLABO POR COMPETENCIAS

#### ASIGNATURA: Fundamentos del Basquetbol

#### I. DATOS GENERALES

LÍNEA DE CARRERA	DEPORTES Y PARTICIPACION
SEMESTRE ACADEMICO	2026 - I
CÓDIGO DEL CURSO	306
CREDITOS	03
HORAS SEMANALES	04 HORAS (02HT, 02HP)
CICLO	V - CICLO
SECCION	A
APELLIDOS Y NOMBRE DEL DOCENTE	Mg. SUSANIBAR HOCES, TEOBALDO NOREÑO
CORREO INSTITUCIONAL	tsusanibar@unjfsc.edu.pe
Nº DE CELULAR	994 381 570

#### II.SUMILLA Y DESCRIPCION DE LA ASIGNATURA

Esta asignatura comprende la enseñanza aprendizaje de los fundamentos del basquetbol, de las técnicas, así como del análisis y la aplicación de la metodología de la enseñanza de los fundamentos que permitan el dominio y perfeccionamiento técnico, contribuye en la formación, a través de orientaciones técnico - didáctico que le permitan un mejor desempeño en sus actividades profesionales.

### III. CAPACIDADES AL FINALIZAR EL CURSO

	<b>CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDACTICA</b>	<b>NOMBRE DE LA UNIDAD DIDACTICA</b>	<b>SEMANAS</b>
<b>UNIDAD I</b>	<b>CONOCE EL CONCEPTO Y HISTORIA DEL BASQUETBOL</b>	Valorando el basquetbol como un deporte completo.	<b>1 a 4</b>
<b>UNIDAD II</b>	<b>APLICA LOS JUEGOS PRE DEPORTIVOS PARA LA INICIACION DEL BASQUETBOL</b>	Respeto a mis compañeros en los juegos pre deportivo.	<b>5 a 8</b>
<b>UNIDAD III</b>	<b>CONOCE LOS FUNDAMENTOS TECNICOS BASICOS DEL BASQUETBOL</b>	Mejoro mi coordinación aprendiendo las técnicas del basquetbol.	<b>9 a 12</b>
<b>UNIDAD IV</b>	<b>UTILIZA ASPECTOS TACTICOS: POSICIONES DE JUEGO DE UN EQUIPO DE BASQUETBOL</b>	Me sociabilizo con mis compañeros jugando el basquetbol.	<b>13 a 17</b>

#### IV. INDICADORES DE CAPACIDADES AL FINALIZAR EL CURSO

NÚMERO	INDICADORES DE CAPACIDAD AL FINALIZAR EL CURSO
1	- Explica el concepto de basquetbol y su historia.
2	- Sintetiza la historia del Basquetbol en el Perú y el mundo.
3	- Respeta las reglas de juego en todo momento
4	- Evalúa las reglas, poniéndole en práctica.
5	- Explica y describe la importancia del rendimiento físico en un jugador de basquetbol.
6	- Explica y describe la importancia de la familiarización con el balón de basquetbol
7	- Practica los juegos pre deportivos por equipos.
8	- Utiliza los signos para realizar un drilles de pases, bote y lanzamientos.
9	- Conoce los fundamentos técnicos del basquetbol.
10	- Ejecuta el pase con eficacia durante el juego del basquetbol.
11	- Ejecuta los lanzamientos al aro con precisión
12	- Practica el bote o dribling eficazmente en el juego del basquetbol
13	- Aplica las tácticas en el juego del basquetbol..
14	- Describe sus funciones de los jugadores de acuerdo a su ubicación de juego.
15	- Conoce la importancia del llenado de la planilla de juego en el básquetbol.
16	- Practica el llenado y colores utilizados para un correcto llenado de la planilla de basquetbol.

**V.- DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: I**

<b>Unidad Didáctica I :</b> <b>Valoro el basquetbol como un deporte completo</b>	<b>CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA</b> Conoce el concepto y la historia de basquetbol					
	Semana	Contenidos			Estrategia didáctica	Indicadores de logro de la capacidad
		Conceptual	Procedimental	Actitudinal		
	1	-Introducción a la asignatura: importancia de la práctica del basquetbol para nuestra salud.	Identifica la importancia de la práctica del basquetbol-	Demuestra interés y responsabilidad para aprender la asignatura.	Disertación docente	- Explica el concepto de basquetbol y su historia.
	2	-Historia del basquetbol, su aparición como deporte y la llegada del basquetbol al Perú	Analiza la creación del basquetbol y la practica en el Perú por primera vez.	-Participación activa	-Foro. Chat	-Sintetiza la historia del Basquetbol en el Perú y el mundo.
	3	-Describe las reglas básicas del basquetbol	-Practica las reglas básicas del basquetbol.	-Es solidario con los demás colaborando con sus compañeros.	- Disertación estudiante	-Respeto las reglas de juego en todo momento.
	4	-Analiza las reglas del basquetbol para el juego en armonía.	-Respeto las reglas durante el juego del basquetbol.	-Valora a sus pares demostrando respeto.	-Trabajo de campo	-Evalúa las reglas, poniéndole en práctica.
	<b>EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA</b>					
	<b>EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS</b>		<b>EVIDENCIA DE PRODUCTO</b>		<b>EVIDENCIA DE DESEMPEÑO</b>	
	Resuelve una prueba escrita de 10 ítems		-Elabora resumen de la historia del basquetbol y las reglas de juego,		-Participa, evalúa y ponen en práctica las reglas de juego del basquetbol.	

**V.- DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: II**

<b>Unidad Didáctica II</b> <i>Respeto a mis compañeros en los juegos pre deportivos.</i>	<b>CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA</b>					
	Aplica los juegos pre deportivos para la iniciación del basquetbol					
	Semana	Contenidos			Estrategia didáctica	Indicadores de logro de la capacidad
		Conceptual	Procedimental	Actitudinal		
	5	-Explica la importancia del rendimiento físico en la práctica del basquetbol	-Practica los ejercicios físicos para desenvolverse eficientemente en el juego del basquetbol.	-Valora la práctica del ejercicio físico para un buen desempeño en la práctica del basquetbol	-Exposición debate. -Video conferencia	- Explica y describe la importancia del rendimiento físico en un jugador de basquetbol.
	6	-La familiarización del balón y su importancia para el aprendizaje del basquetbol.	. -Analiza la importancia de la familiarización del balón de basquetbol.	-- Es consecuente y tiene deseo de aprender.	-Exposición debate.	- Explica y describe la importancia de la familiarización con el balón de basquetbol
	7	-Describe diferentes juegos pre deportivos para el aprendizaje del basquetbol.	-Ejecuta diferentes juegos pre deportivos, poniendo su creatividad.	- Asume con responsabilidad la práctica de los juegos pre deportivos	Exposición estudiantes	-Ejecuta los juegos pre deportivos por equipos.
	8	-Identificar los símbolos o signos que se utiliza en el basquetbol	-Analiza y pone en práctica los símbolos para realizar un esquema de juego	-Toma interés en aprender los símbolos para el uso en la práctica del basquetbol	-Exposición estudiantes	-Utiliza los signos para realizar un drilles de pases, bote y lanzamientos.
	<b>EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA</b>					
	<b>EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS</b>		<b>EVIDENCIA DE PRODUCTO</b>		<b>EVIDENCIA DE DESEMPEÑO</b>	
-Resuelve una prueba escrita de 10 ítems		-Presentan organización de mapas conceptuales y lo exponen.		-Participa activamente en los juegos pre deportivos y las actividades que se realizan en forma individual y grupal en el aprendizaje del juego del basquetbol.		

**V.- DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: III**

<b>Unidad Didáctica III</b> <i>Mejoro mi coordinación aprendiendo las técnicas del basketbol</i>	<b>CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA:</b> Conoce los fundamentos técnicos básicos del basketbol					
	Semana	Contenidos			Estrategia didáctica	Indicadores de logro de la capacidad
		Conceptual	Procedimental	Actitudinal		
	9	-Fundamentos técnicos del basketbol y su importancia en el juego del basketbol: el pivote su importancia en el juego.	-Analiza los fundamentos técnicos y practica el pivote.	- Comparte sus conocimientos con sus compañeros.	- Exposición docente	-Conoce los fundamentos técnicos del basketbol.
	10	-El pase y su importancia el juego del basketbol.	-Practica el pase para mejorar su técnica.	-Le interesa la práctica del pase.	-Practica individual simulación	-Ejecuta el pase con eficacia durante el juego del basketbol.
	11	-El lanzamiento y su importancia en el juego.	-Practica el lanzamiento o tiro al aro.	-Participa en forma activa en la práctica de lanzamiento al aro.	-Ejecución individual	-Ejecuta los lanzamientos al aro con precisión .
	12	-El bote o dribling y su aplicación en el juego, su importancia.	-Practica la técnica del bote en diferentes posiciones.	-Participa activamente en la práctica del bote o dribling.	- Ver videos	-Practica el bote o dribling eficazmente en el juego del basketbol
	<b>EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA</b>					
	<b>EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS</b>		<b>EVIDENCIA DE PRODUCTO</b>		<b>EVIDENCIA DE DESEMPEÑO</b>	
	-Resuelve una prueba escrita de 10 ítems		-Demuestra las actividades aprendidas mediante el desarrollo de un cuadro sinóptico.		-Participan activamente en la ejecución del pivote, lanzamiento y el dribling.	

**V.- DESARROLLO DE LAS UNIDADES DIDACTICAS: IV**

Unidad Didáctica IV Me sociabilizo con mis compañeros jugando el basquetbol.	<b>CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA</b> <b>Utiliza aspectos tácticos: Posiciones de juego de un equipo de basquetbol</b>					
	Semana	Contenidos			Estrategia didáctica	Indicadores de logro de la capacidad
		Conceptual	Procedimental	Actitudinal		
	13	-Importancia de la táctica en el juego del basquetbol.	-Analiza la importancia de la táctica de ataque y defensa en el juego del básquetbol.	-Le interesa la clase poniendo su punto de vista sobre la táctica en el juego del basquetbol.	--Seminario - Practica	-Aplica las tácticas en el juego del basquetbol..
	14	-Conoce las funciones y características de cada jugador según su ubicación en el campo de juego	-. Analiza las funciones de cada jugador según su ubicación de juego.	-Pone interés en aprender las funciones de cada jugador dentro del campo de juego.	-Exposición estudiantes	- Describe sus funciones de los jugadores de acuerdo a su ubicación de juego.
	15	-Conoce el uso de la planilla de juego en el juego del basquetbol	-Analisa el uso de llenado de la planilla de juego.	-Pone interés en aprender el llenado de la planilla de juego	-Análisis	-Realiza el llenado de la planilla de juego
	16	-Practica el llenado de la planilla de juego, utilizando los colores según el reglamento de basquetbol.	-Practica el uso de llenado de la planilla de juego utilizando los colores según el reglamento de basquetbol.	-Pone interés en aprender el llenado de la planilla de juego	-Análisis.	-Realiza el llenado de la planilla de juego eficazmente.
	<b>EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA</b>					
<b>EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS</b>		<b>EVIDENCIA DE PRODUCTO</b>		<b>EVIDENCIA DE DESEMPEÑO</b>		
-Resuelve una prueba escrita de 10 ítems		-Demuestra las actividades aprendidas mediante una prueba práctica simulada.		-Participa activamente en la realización de la planilla de juego del basquetbol.		

## VI. MATERIALES EDUCATIVOS Y OTROS RECURSOS DIDÁCTICOS

### 1. MEDIOS Y PLATAFORMAS VIRTUALES

- Casos prácticos
- Pizarra interactiva
- Repositorio de datos

### 2. MEDIOS INFORMATICOS.

- Laptop
- Tablet
- Celulares
- Internet

### 3. MATERIALES DEPORTIVOS

- Conos
- Platos
- Balones

## VII. EVALUACIÓN.

CRITERIOS DE EVALUACION	INDICADORES	TECNICAS	INSTRUMENTOS
- Evidencias de conocimientos	- Explica la historia del basquetbol - Explica las técnicas básicas del basquetbol.	- Observación sistemática	- Diario de actividades - Lista de cotejo o chequeo
- Evidencias de desempeño	- Demuestra las técnicas aprendidas mediante los ejercicios demostrativos y descriptivos	- Pruebas escritas - Evaluación oral	- Prueba de respuestas abiertas - Discusión o debate
- Evidencias de producto  - El 30% de inasistencia se inhabilita el derecho a la evaluación	- Elabora drill de pases y lanzamientos - Elabora una planilla de juego	- Ejercicios prácticos  - Prueba de auto evaluación	- Mapa conceptual - Trabajos prácticos - Fichas de evaluación

### PONDERADO DE EVALUACION

VARIABLE	PONDERACIONES	UNIDADES DIDACTICAS DENOMINADO MODULOS
EVALUACION DE CONOCIMIENTO	30%	EL CICLO ACADEMICO COMPRENDE 4 MODULOS
EVALUACION DE PRODUCTO	35%	
EVALUACION DE DESEMPEÑO	35%	

Siendo el promedio final (PF), el promedio simple de los promedios ponderados de cada módulo (PM1, PM2, PM3, PM4)

$$PF = \frac{PM1 + PM2 + PM3 + PM4}{4}$$

## VIII. BIBLIOGRAFIA Y REFERENCIAS WEB.

### DOCUMENTALES

#### 8.1. Artículo científico



### BIBLIOGRAFICAS

Libro de texto

8.2..HELVER VILLALOBOS GUTIERREZ 2004. Manual De Educación Física – Ediciones Abedul

8.3 .ENGLAND BASKETBALL (2004) BALONCESTO. Conocer el deporte. Ed. Tutor.

Manual de Educación Física – Ediciones – José Garríz.. .



#### REGLAS OFICIALES DE BALONCESTO 2019

APROBADO POR EL  
COMITÉ EJECUTIVO DE FIBA  
MILÁN, SUÍZA, 16 DE JUNIO DE 2019  
VERSION FINAL (12-01-2020)

En aplicación a partir del 1 de octubre de 2019

83. .ENGLAND BASKETBALL (2004) BALONCESTO. Conocer el deporte. Ed. Tutor.

### HEMOROGRAFICAS

#### Revistas



8.4.Libro manual de Educación Física y Deportes Escolar En secundaria

HELVER VILLALOBOS GUTIERRES – Edición – Abedul

8.5.Manual de Educación física y Deportes -técnicas y Actividades Practicas

Edicion – Oceano

8.6.Fisiologia Del Baloncesto .

Dr.LUIS FRANCO BONAFONTE – Volumen XV Numero 681988

8.7.Fuentes Documentales

Articulo científico

**Ricardo José Pardo Hernández<sup>1</sup>**

 <http://orcid.org/0000-0001-7141-9624>

<sup>1</sup>Doctor en Ciencias Pedagógicas, Instituto de Cultura Física P. F. Lesgaft. Docente e Investigador de la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el deporte "Manuel Fajardo"-Cuba. E-mail: [ricardojosepardoherandez@gmail.com](mailto:ricardojosepardoherandez@gmail.com)

#### 8.8. HEMOGRAFICAS

Revista

El basquetbol – By Jireh Center



Huacho Marzo del 2026

---

Mg. Teobaldo N. Susanibar Hoces  
DOCENTE