



**UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

**FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**MODALIDAD PRESENCIAL
SÍLABO POR COMPETENCIAS
CURSO:
INTERNADO CLINICO Y
COMUNITARIO**

I. DATOS GENERALES

Línea de Carrera	Gestión del Cuidado
Semestre Académico	2026-I
Código del Curso	501
Créditos	22 créditos (IX ciclo)
Horas Semanales	150 horas efectivas mensual de prácticas clínicas y 12 horas de coordinación y trabajo Académico- Administrativo y de Investigación EP/ENF 5 MESES 22 DIAS
Ciclo	IX
Sección	A
Apellidos y Nombres del Docente	Ma. Collantes Vélchez, Yulissa Novali
Correo Institucional	ycollantes@unjfsc.edu.pe
Nº De Celular	959014115

II. SUMILLA

Esta asignatura constituye la preparación final del estudiante de enfermería, en el cual como interno asume la responsabilidad en el desempeño de las funciones que le corresponde. Considerando los dos primeros meses de practica en centros de salud y los siete meses restantes en el área clínica. La práctica preprofesional intensiva se realiza bajo el sistema de tutoría con un promedio de 36 horas semanales, acá el estudiante tiene la oportunidad para la integración, profundización, aplicación y

retroalimentación de todos los conocimientos adquiridos, asumiendo responsabilidades y exhibiendo competencias. La programación, conducción y evaluación de estas prácticas de internado y actividades académicas- asistenciales estarán sujetas al reglamento específico.

III. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DEL CURSO

COMPETENCIAS	
COMPETENCIAS I	Brinda cuidados y gestiona elementos administrativos, técnicos y operativos de las estrategias Sanitarias Nacionales de Salud, gestionando el cuidado en forma integral.
COMPETENCIAS II	Planifica, ejecuta y evalúa actividades educativas y de educación para la salud dirigidas al usuario interno y externo en las diferentes etapas del ciclo vital, a nivel comunitario y hospitalario, con fundamento pedagógico y psicológico, valorando la importancia de la interculturalidad y el uso de metodologías innovadoras.
COMPETENCIAS III	Sustenta sus intervenciones de enfermería con evidencia científica actualizada, consultando bases de datos académicas para resolver problemas clínicos en cuidado integral de enfermería demostrando empatía, respeto a la dignidad humana y los derechos del paciente.
COMPETENCIAS IV	Ejecuta procedimientos invasivos y no invasivos (cateterización, curación de heridas complejas, manejo de drenajes) siguiendo normas de bioseguridad y guías de práctica clínica.

IV. CAPACIDADES

	CAPACIDAD DE LA ROTACIÓN	NOMBRE DE LA ROTACIÓN	MESES
ROTACIÓN I	Brinda cuidado integral de enfermería en actividades de promoción, prevención y control de daños para todas las edades, Aplica con actitud crítica y reflexiva los elementos normativos, metodológicos, técnicos y administrativos de la Estrategia de Salud de la Etapa Niño: Crecimiento y Desarrollo, inmunizaciones. Ejecutando programas de inmunización, control del niño sano y salud materna, liderando sesiones educativas para la comunidad.	ROTACIÓN EN CENTROS DE SALUD (Primer Nivel de atención)	(1 MES)
ROTACIÓN II	Aplica el proceso de atención de enfermería del cuidado del adulto mayor y del adolescente buscando satisfacer las necesidades de salud de la persona, familia y comunidad, de manera ambulatoria. Así también aplica normativas, metodológicas, técnicos y administrativas para el control de Enfermedades Metaxénicas y otras Enfermedades Transmitidas por Vectores. Maneja la Estrategia Sanitaria Nacional de Prevención y Control de la Tuberculosis.	ROTACIÓN EN CENTROS DE SALUD (Primer Nivel de atención)	(1 MES)
ROTACIÓN III	Participa en la gestión de los cuidados con actitud crítica y reflexiva, planificando, organizando y brindando cuidados integrales de enfermería a los pacientes en pacientes del servicio de cirugía.	ROTACIÓN EN EL SERVICIO DE CIRUGÍA	(1 MES 22 DIAS)
ROTACIÓN IV	Desarrolla actividades específicas y de complejidad en esta área brindando cuidados de salud en los servicios de emergencia de acuerdo con las normas establecidas con criterios de calidad y oportunidad	ROTACIÓN EN SERVICIO DE EMERGENCIA Y CUIDADOS CRÍTICOS	(2 MESES)

IV.- METODOLOGÍA

La Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Licenciada por la SUNEDU tiene como fin la formación integral del estudiante, quien es el eje central del proceso educativo de formación profesional; orientando sus competencias generales y específicas. Según el modelo educativo institucional tiene como propósito brindar una formación profesional y competitiva a estudiantes universitarios con sentido humanista, científico y tecnológico a través de la investigación e innovación, comprometidos con la responsabilidad social y la mejora continua para el desarrollo sostenible del país. Además, se promueve el aprendizaje significativo en el marco de la construcción o reconstrucción cooperativa del conocimiento y toma en cuenta los saberes previos de los estudiantes con

la finalidad de fortalecer sus conocimientos y formas de aprendizaje y prosperen en la era digital, en un entorno cambiante de permanente innovación, acorde con las nuevas herramientas y tecnologías de información y comunicación.

El Internado de Enfermería es rotativo, es el puente entre la teoría académica y la autonomía profesional. En esta fase, las competencias no solo deben medir "qué sabe hacer" el estudiante, sino "cómo se integra" al sistema de salud.

Clases dinámicas e interactivas: El coordinador de internado genera permanentemente expectativa por el tema a través de actividades que permiten vincular los saberes previos con el nuevo conocimiento, promoviendo la interacción mediante el diálogo y debate sobre los contenidos.

Talleres de aplicación: el coordinador de internado genera situaciones de aprendizaje para la transferencia de los contenidos a contextos reales o cercanos a los estudiantes que serán retroalimentados en los talleres.

Asesorías presenciales y virtuales: Para facilitar la corrección de los avances del informe de investigación.

Desarrollo Teórico Práctico: El Internado, según nuestro Plan de estudios de la Carrera de Enfermería, es de naturaleza teórico – práctica. La asistencia es obligatoria al 100% de las prácticas, exigiendo no solo puntualidad sino permanencia y responsabilidad.

V.- RESPONSABILIDAD SOCIAL.

Se integra durante el cumplimiento de su rol como estudiante, desarrollando valores y habilidades sociales que le permitan potencializar sus capacidades de apoyo a la comunidad de influencia, a través del Proyecto de Responsabilidad Social: Trabajo de aplicación en la atención primaria de Salud: Promoción, Prevención Y Control De Enfermedades No Transmisibles, vinculado a la Familia y Comunidad.

VI.- PROGRAMACION DE ROTACIONES POR LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD.

ESTABLECIMIENTOS DE SALUD 1er. NIVEL (Internado Comunitario)	TIEMPO DE DURACIÓN DE LA ROTACIÓN
• E.S.N. de Inmunizaciones	2 Meses
• E.S.N. de Prevención y Control de Tuberculosis	
• Control de Crecimiento y Desarrollo	
• Salud del Adolescente	
• Salud del Adulto y adulto mayor	
• Estrategia Sanitaria Nacional De Prevención Y Control De Enfermedades Metaxénicas Y Otras Enfermedades Transmitidas Por Vectores	
ESTABLECIMIENTOS DE SALUD 2do. NIVEL (Internado Hospitalario)	
• Cirugía General	1 Mes y 22 días
• Emergencia y Cuidados Críticos.	2 Meses

IV. DESARROLLO DE PROGRAMACIÓN EDUCATIVA: (ETAPA COMUNITARIA)

ROTACIÓN EN CENTROS DE SALUD: ESTRATEGIA DE SALUD DEL CONTROL DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE LA NIÑA Y EL NIÑO MENOR DE CINCO AÑOS.	Capacidad: Brinda cuidado integral de enfermería en actividades de promoción, prevención y control de daños para todas las edades, Aplica con actitud crítica y reflexiva los elementos normativos, metodológicos, técnicos y administrativos de la Estrategia de Salud de la Etapa Niño: Crecimiento y Desarrollo, inmunizaciones. Ejecutando programas de inmunización, control del niño sano y salud materna, liderando sesiones educativas para la comunidad.					
	Sem	CONTENIDOS			ESTRATEGIA DIDÁCTICA	INDICADORES DE LOGRO DE LACAPACIDAD
		Conceptual	Procedimental	Actitudinal		
	1	Conoce y analiza la Norma Técnica de salud (NST), protocolos, instrumentos de gestión de la Estrategia de Salud de la Etapa Niño: Crecimiento y Desarrollo del Niño y Niña menor de 5 años	Aplica la Norma Técnica, protocolos, instrumentos de gestión de la Estrategia de Salud de la Etapa Niño con actitud reflexiva y critica los elementos	Presenta habilidades personales y gerenciales: con responsabilidad, humanismo. Establece un vínculo de confianza con la madre/cuidador, evitando juicios de valor y respetando sus pautas de crianza (enfoque intercultural).	• Revisiones de temas. • Conversatorios • Seminarios sobre principales patologías en menores de 5 años. Procedimientos. • Seminarios de actualización de la Norma Técnica de salud (NST),	Identifica La norma técnica de la Estrategia de Salud de la Etapa Niño: Crecimiento y Desarrollo del Niño y Niña menor de 5 años Realiza el control de crecimiento y desarrollo siguiendo estrictamente los pasos de la Norma Técnica, con un margen de error mínimo en la somatometría.
	2	Comprende los Componentes normativos, técnicos y administrativos de la Estrategia de Salud de la Etapa Niño: Crecimiento y Desarrollo Explica la Norma Técnica, protocolos, instrumentos de gestión de la Estrategia de Salud de la Etapa Niño: Crecimiento y Desarrollo	Realización de somatometría (peso, talla, perímetro cefálico) con técnica exacta Interpretación de curvas de crecimiento de la OMS (P/T, T/E, P/E). Evaluación del desarrollo utilizando instrumentos oficiales.	Demuestra creatividad, trabajo en equipo, manejo de conflictos, toma de decisiones y liderazgo Incentiva la participación de la familia y cuidadores en el cuidado del niño y niñas menores de cinco años. Cuestiona y analiza la eficacia de las coberturas de vacunación en su sector, proponiendo planes de mejora.	• Foros • Conversatorios • Seminarios sobre RAM a las vacunas. • Fichas • Investigaciones	Interpreta correctamente las curvas de crecimiento de la OMS (\$P/E, T/E, P/T\$) y los resultados de los test de desarrollo (EEDP, TEPPI, TPED). Sustenta la importancia de la cadena de frío y los esquemas de vacunación vigentes basándose en la Norma Técnica Nacional.
3	Comprende los componentes normativos, técnico y administrativos de la Estrategia Sanitaria Nacional de Inmunizaciones. Conoce el esquema de vacunación, cadena de frio, composición de las vacunas y reacciones adversas.	Administración de vacunas por diversas vías (ID, SC, IM) según edad y biotipo. Mantenimiento y monitoreo de la cadena de frío (uso de data loggers, termos y paquetes fríos).	habilidades personales y gerenciales: Responsabilidad, humanismo Rigurosidad absoluta en el registro de datos y en la seguridad del paciente (prevención de errores en la administración de biológicos). Demuestra iniciativa para captar niños con dosis faltantes (búsqueda activa) y liderar al equipo técnico..		Participa en jornadas de inmunizaciones con aplicación de la norma técnica vigente. Cumple los objetivos que indica la norma técnica en el proceso de inmunizaciones. Maneja y registra correctamente los sistemas de información de salud (HIS , Padrón Nominal, Carné de Salud Infantil/Materno) sin inconsistencias.	

	4	Aplica Estrategias de comunicación asertiva y técnicas de educación aplicadas a la comunidad. En Lactancia Materna exclusiva, prevención de la anemia. Etc.	Diseño y ejecución de Sesiones Demostrativas de preparación de alimentos y lavado de manos. Manejo de registros estadísticos (HIS, padrón nominal y carnés de salud)	Capacidad de adaptación para trabajar en diversos escenarios, desde el consultorio hasta las visitas domiciliarias en zonas de difícil acceso.	Ejecuta sesiones demostrativas y educativas dirigidas a la comunidad, utilizando material didáctico pertinente y lenguaje sencillo. Realiza visitas domiciliarias de captación y seguimiento a niños con dosis faltantes o gestantes que desertaron del control prenatal.
	EVALUACIÓN DE LA ROTACIÓN				
	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS		EVIDENCIA DE PRODUCTO		EVIDENCIA DE DESEMPEÑO
	• Valoración de conocimientos del interno de enfermería. • Mediante evaluación escrita.		• Escala de valoración de habilidades - destrezas del interno de enfermería.		• Escala de valoración de actitudes del interno de enfermería.

ROTACIÓN HOSPITALARIA: SERVICIO DE EMERGENCIA Y CUIDADOS CRÍTICOS:	CAPACIDAD: Desarrolla actividades específicas y de complejidad en esta área aplicando con actitud crítica y reflexiva los elementos normativos, conceptuales, metodológicos, técnicos y administrativos para el cuidado integral de pacientes en el Servicio de Emergencias y Unidad de Cuidados Críticos.					
	SEMANA	CONTENIDOS			ESTRATEGIAS DE LA ENSEÑANZA	INDICADORES DE LOGRO DE LA CAPACIDAD
		CONCEPTUAL	PROCEDIMENTAL	ACTITUDINAL		
	13	Conoce el cuidado integral de los pacientes en estado critico o de emergencia	Aplica cuidados integrales de enfermería en los pacientes en estado critico o de emergencia	El interno se incorpora en el equipo de salud del servicio de emergencia	• Revisiones de temas. • Conversatorio. • Seminarios sobre las patologías y procedimientos. Mas frecuentes en el servicio • Conversatorios • Fichas • Investigaciones • Foros	Identifica los principales signos ysíntomas y aplicará la atención inmediata y oportuna del paciente en estado critico o de emergencia.
	14	Conocer diferentes protocolos de atención en el cuidado de los pacientes critico o de emergencia.	Realiza procedimientos de emergencia o de atención del paciente critico aplicando protocolos vigentes.	Demuestra habilidades y destrezas al aplicar los protocolos de atención en el cuidado del paciente critico o de emergencia.		Aplica los protocolos de atención en la atención inmediata y oportuna en casos de emergencias y atención del paciente critico.
	15	Conoce el Proceso de atención en enfermería en el cuidado integral de los pacientes en estado critico o de emergencia.	Aplica el Proceso de atención en enfermería en pacientes en estado critico o de emergencia.	Demuestra empatía y responsabilidad en la aplicación del proceso de atención de enfermería en pacientes en estado critico o de emergencia.		Elabora el plan de atención de enfermería en pacientes en estado critico o de emergencia.
	16	Comprende las guías de procedimientos más comunes del servicio de emergencia y unidad de cuidados criticos y realiza procedimientos administrativos.	Realiza procedimientos más comunes del servicio utilizando guías de procedimientos. Y maneja los procedimientos administrativos inherentes al mismo.	Aplica procedimientos con destrezas y actitudes positivas Demuestra conocimiento, creatividad, trabajo en equipo, manejo de conflictos, toma de decisiones y liderazgo en la realización de los procedimientos.		Realiza procedimientos de emergencia aplicando guías actualizadas y realiza procedimientos administrativos del servicio.
	EVALUACIÓN DE LA UNIDAD DIDÁCTICA					
	EVIDENCIA DE CONOCIMIENTOS		EVIDENCIA DE PRODUCTO		EVIDENCIA DE DESEMPEÑO	
	Escala de valoración de conocimientos del interno de enfermería.		Escala de valoración de habilidades -destrezas del interno de enfermería.		Escala de valoración de actitudes del interno de enfermería.	

VI. MATERIALES EDUCATIVOS Y OTROS RECURSOS DIDÁCTICOS:

Plan de Prácticas. - Será elaborado por los Coordinadores de Internado y presentado a la Dirección de la Escuela Profesional de Enfermería de la UNJFSC en el intervalo de 1-2 semanas de iniciado el internado en donde se especificará las actividades que realizará el interno en cada servicio.

Se utilizarán todos los materiales y recursos requeridos de acuerdo con la naturaleza de los servicios hospitalarios y de acuerdo a los establecimientos de salud de primer nivel. Con prioridad el uso EPP en forma individual por autocuidado y por medidas de asepsia reglamentadas del establecimiento de salud. Las sedes del Internado:

IX CICLO					
Sede	Internado	Total, de alumnos	Sede	Internado	Total, de alumnos
Hospitalario			comunitario		
Hospital Loayza		15 alumnos	Puesto de Salud Palermo		2 alumnos
			Centro de Salud Santa Fe de Totoritas		5 alumnos
			Centro de Salud Juan Pérez Carranza.		2 alumnos
			Puesto de Salud Santa Rosa.		2 alumnos
			Centro de Salud Daniel Alcides Carrión,		4 alumnos
Hospital Regional De Huacho		18 alumnos	Puesto de Salud Hualmay		10 alumnos
			Puesto de Salud Manzanares		8 alumnos
Hospital de Chancay SBS Hidalgo Atoche López		10 alumnos	Centro Base Huaral		10 alumnos
Hospital de Huaral		4 alumnos	Centro Salud la Querencia		4 alumnos

Recursos Humanos:

- Internos (as) de Enfermería
- Coordinadores de Internado Hospital Loayza, Hospital Regional de Huacho, Hospital de Chancay y SBS Dr. Hidalgo Atoche López, Hospital de Huaral
- Dirección de Escuela de Enfermería y Comité del Internado de la Escuela de Enfermería.

Recursos Materiales:

Cada Interno deberá portar la cartuchera con los materiales solicitados para prácticas hospitalarias, así como el material didáctico necesario elaborado por grupos de internos.

El uniforme establecido por esta Institución es:

Damas:

- La Chaqueta debe ser de color turquesa con el logo bordado de la universidad José Faustino Sánchez Carrión, con dos bolsillos en la parte inferior y con botones en la parte de adelante. La manga debe ser corta o larga según condiciones climáticas y es de uso externo. El largo debe ser a nivel de la cadera.
- Uso de pantalón de corte clásico, recto a la cintura y con dos bolsillos tipo ojal (condicional). O falda corte recto y el largo a nivel de la rodilla.
- Chompa de color turquesa o azul, para uso externo, por encima de la chaqueta turquesa.
- Chompa cerrada o cafarena Para uso interno, debajo de la chaqueta turquesa claro.
- El cabello debe llevarse recogido, para mantener el orden y limpieza, debe usarse el gorro de protección, el cual es de uso obligatorio.
- Se recomienda usar maquillaje discreto, uñas cortas sin esmalte, sin alhajas (sortijas y pulseras).
- Uso de zapatos azules de cuero o poliuretano, limpios y adecuados para el desplazamiento rápido y seguro, de preferencia con suela de goma antideslizante, asegurando su limpieza oportuna.
- **No está permitido el uso de Scrub, otros colores de uniformes ni el uso de zapatillas.**

Varones:

- Chaqueta de color turquesa con el logo bordado de la universidad José Faustino Sánchez Carrión, con dos bolsillos en la parte inferior y con botones en la parte de adelante. La manga debe ser corta o larga según condiciones climáticas y es de uso externo. El largo debe ser a nivel de la cadera.
- Pantalón AZUL de corte clásico, recto a la cintura y con dos bolsillos tipo ojal chaqueta TURQUESA;
- Casaca azul marino con dos bolsillos tipo ojal y con cierre adelante. La manga es larga y es de uso externo, por encima de la chaqueta turquesa. También se puede hacer uso de la chompa o saco color AZUL.

- Chompa cerrada o cafarena cuello redondo turquesa para uso interno, antes de colocarse la chaqueta turquesa claro
- zapatos azules o negros, antideslizantes puede ser con o sin pasadores.
- Medias clásico Azul
- Fotocheck de identificación para damas y varones, ubicado en la solapa izquierda de la chaqueta o pendiente del cuello (lanyard), donde debe figurar la identificación ubicado en la solapa izquierda de la chaqueta o pendiente del cuello (lanyard)
- Equipos y materiales específicos para los cuidados de enfermería deberá llevar cada interno a la Sede Hospitalaria, así como las Jornadas de Capacitación que cada coordinadora del establecimiento de salud tendrá a bien programar.
- Considerará el rol de turnos establecidos por cada Coordinadora de Sede consignando el número de 150 horas mensuales en servicio, 12 horas de trabajo académico y de Investigación en la modalidad presencial.

Los recursos didácticos se orientan a lo siguiente:

- a) Estudio y Discusión de casos clínicos
- b) Conversatorios de temas de Enfermería
- c) Desarrollo de Practicas de Laboratorio para fortalecer habilidades y destrezas en los procedimientos de Enfermería.

Esta integración permitirá que el Interno (a) asuma responsabilidades en los servicios bajo la supervisión de los (las) Coordinadores (as) de Internado de cada Sede Hospitalaria.

VII. EVALUACIÓN

La Evaluación del rendimiento Académico:

- **Cognitivo:** Será mediante dos (02) exámenes que toma la Institución. Uno (01) al Ingreso y el Segundo al egreso del Interno.
- **Desempeño:** Se evaluará con: las fichas de observación con escala de calificación mensual por cada rotación. Y la Hoja de evaluación final del Interno de Enfermería.
El proceso de evaluación será permanente, al finalizar la nota de internado vale 80% y la calificación del 20% lo realizará la directora de la EP.
- **Producto:** presentación de un trabajo administrativo realizado por los estudiantes puede ser Plan de Capacitación - Manual de Organización y Funciones y otros que asigne la Institución. Así como el producto de la investigación realizada.

EVALUACIÓN	PONDERACIÓN
Coordinador (a) de Sede	80%
Directora de E.P. Enfermería	20%

Los instrumentos están presentados en el Reglamento de internado.

VIII. BIBLIOGRAFÍA

1. C.E.P. 2002. “Ley del Trabajo de la Enfermera” D.L. 22315. Lima - Perú
2. MINSA Norma Técnica N° 137 de Salud para la atención Integral de Salud de la Niña y el Niño. Lima. 2017.
3. MINSA: 2001. Planeamiento Estratégico de la comunicación educativa y guías de planificación IEC: Lima - Perú.
4. MINSA: 2011. “Normas de atención del niño menor de 5 años”. Lima - Perú.
5. MINSA/DGSP: 2008. “Sistema de Gestión de la Calidad en Salud”.
6. MINSA: 2012 “La Salud Integral: Compromiso de Todos. El Modelo de Atención Integral de Salud”.
7. MINSA. 2007. “Plan Nacional Concertado de Salud”. Lima – Perú.
8. UNJFSC, FMH. Reglamento de Internado FMH, Resolución Facultativa N° 0095-2020-FMH-UNJFSC 25 nov 2020.

Ma. Yulissa Novali Collantes Vilchez

Directora (e) de la Escuela Profesional de Enfermería